



GMD PROTEAS

ENTERPRISES LTD

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΕΝΤΥΠΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΗΧΟΡΥΠΑΝΣΗ

Σύμφωνα με την Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας, **θόρυβος**, είναι ο ανεπιθύμητος ήχος. Ήχος είναι ένα πολύπλοκο μοτίβο από ηχητικά κύματα που γίνεται αντιληπτός από το αυτί και αναλόγως ονομάζεται θόρυβος, ομιλία ή μουσική. Ο ήχος μπορεί να οριστεί σαν οποιαδήποτε διαφοροποίηση της πίεσης, στον αέρα, στο νερό ή σε άλλο μέσο την οποία το ανθρώπινο αυτί μπορεί να ξεχωρίσει / ανιχνεύσει. Το επίπεδο της ενόχλησης που συσχετίζεται με κάποιο θόρυβο δεν εξαρτάται μόνο από την ποιότητα του ήχου αλλά και τη στάση μας απέναντι του. Μια απαλή μουσική μπορεί για κάποιο που θέλει να ηρεμήσει να είναι ευχάριστη αλλά για κάποιον που προσπαθεί να κοιμηθεί να θεωρείται σαν ανεπιθύμητη οχληρία.

Η ανοχή μας στους θορύβους καθημερινά και για μεγάλο χρονικό διάστημα, υπάρχει πιθανότητα να επηρεάσουν την ακοή μας και σταδιακά να προκαλέσουν βλάβη. Επίσης είναι σημαντικό να αναφέρουμε ότι επηρεάζουν άμεσα τη σωματική και ψυχική μας υγεία με αποτέλεσμα την αύξηση πίεσης και άγχους. Έρευνες έδειξαν ότι μπορεί να προκαλέσει κακή διάθεση, νεύρα, αϋπνίες αλλά και μείωση αυτοσυγκέντρωσης που σε ακραίες περιπτώσεις μπορεί να οδηγήσουν τον οποιονδήποτε στον εκνευρισμό, επιθετικότητα και γενικά σε αντικοινωνική συμπεριφορά.

Είναι λοιπόν αναγκαίο να λαμβάνονται από όλους τους ιδιοκτήτες / ενοίκους διαμερισμάτων τα απαραίτητα μέτρα για την αποφυγή δημιουργίας θορύβων που πιθανόν να ενοχλούν τους γύρω αλλά και να δημιουργούν στους ίδιους προβλήματα.

Μέτρα αντιμετώπισης και καταπολέμησης της ηχορύπανσης

- Τήρηση ωραρίων κοινής ησυχίας στα διαμερίσματα και στους κοινόχρηστους χώρους που με βάση τη νομοθεσία οι ώρες κοινής ησυχίας είναι **13:00 – 16:00** και **00:00 – 06:00**.
- Μείωση της έντασης των ηλεκτρικών συσκευών εκεί που είναι εφικτό όπως ραδιόφωνο και τηλεόραση, καθώς επίσης η χρησιμοποίηση συσκευών όπου δεν είναι εφικτό να ελέγξουμε την ένταση όπως για παράδειγμα ηλεκτρική σκούπα, πλυντήριο, στεγνωτήρας μαλλιών κ.α. σε ώρες εκτός ζώνης κοινής ησυχίας.

Κάποιες φορές όσο και να θέλουμε να αποφύγουμε μεγάλης έντασης θόρυβο, ακόμα και στις ώρες κοινής ησυχίας, αυτό δυστυχώς δεν είναι εφικτό για το λόγο ότι κατά καιρούς είναι φυσικό να υπάρξουν κάποιες έκτακτες περιπτώσεις όπως για παράδειγμα ανακαινίσεις και μετακομίσεις διαμερισμάτων, καθώς επίσης και συγκεντρώσεις για γιορτές εντός του διαμερίσματος.

Σε τέτοιες περιπτώσεις συμβουλεύουμε όπως ενημερώνετε τη Διαχειριστική Επιτροπή μέσω του γραφείου Διαχείρισης του κτηρίου σας, ούτως ώστε να λαμβάνουν τα απαραίτητα μέτρα όπως ενημέρωση προς όλους τους ενοίκους / ιδιοκτήτες της πολυκατοικίας για αποφυγή οποιονδήποτε παρεξηγήσεων.

Με τον περιορισμό και την καταπολέμηση της ηχορύπανσης όπου είναι εφικτό, δείχνουμε πάνω από όλα σεβασμό προς το συνάνθρωπο μας και ταυτόχρονα ενδυναμώνουμε τις καλές σχέσεις με τους γείτονες και συνιδιοκτήτες του κτηρίου.

